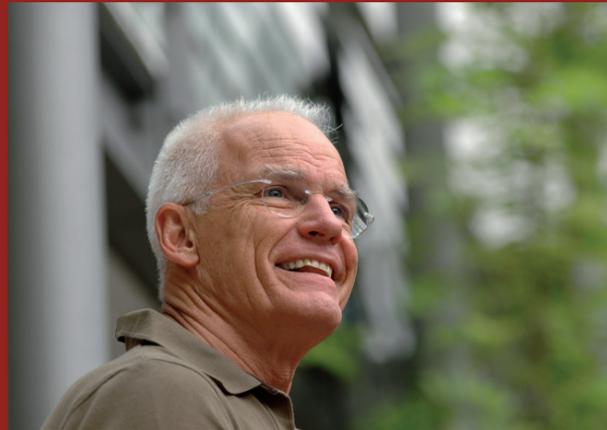
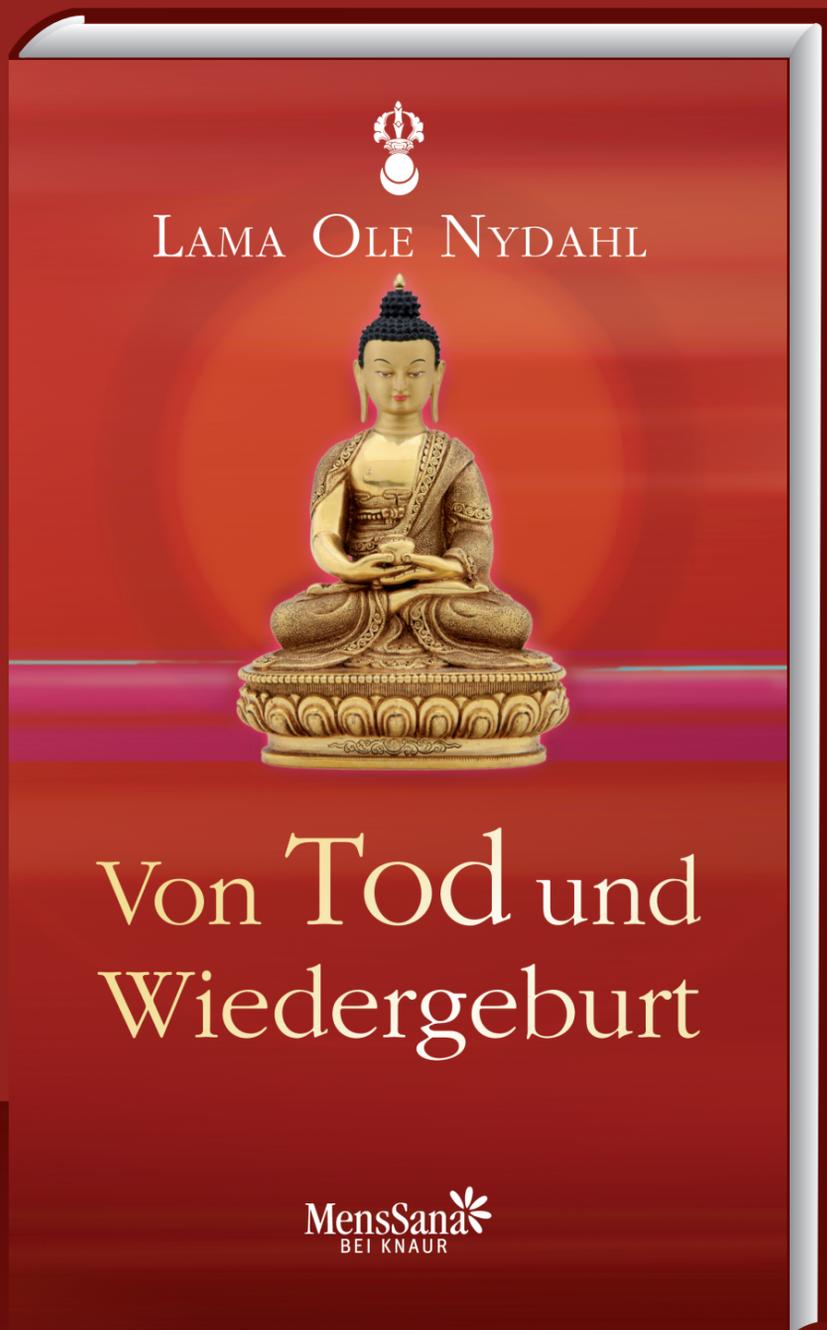




# Neu von Lama Ole Nydahl



**Woher kommen und wohin gehen wir?**

**Wie können wir das Wissen Tibets nutzen,  
um besser zu leben und zu sterben?**

Lama Ole Nydahl gehört zu den  
bekanntesten buddhistischen Lehrern  
und hat rund 150 Meditationszentren im  
deutschsprachigen Raum gegründet.

**Knaur Verlag**

**320 Seiten**

**19,99 €**

[www.TodundWiedergeburt.de](http://www.TodundWiedergeburt.de)